

1.1.3. Jaki mam charakter?

W przypadku cech charakteru mówimy o tych dobrych, stanowiących naszą mocną stronę lub złych, które składają się na nasze słabe strony. Jedni są uprzejmi, uczynni, dyskretni, uczciwi, inni obojętni, nieopanowani, niecierpliwi. Również w szkole: niektórzy są pracowici, systematyczni, odpowiedzialni, dokładni i sumienni. Innym tych cech brakuje.

A Ty jaki jesteś? Zastanów się, to ważne. Cechy charakteru powinny wpływać na wybór ścieżki edukacyjnej i zawodowej.



Narzędzie nr 3: Ćwiczenie: „Jaki/a jestem?”

Zaznacz „+” cechy, które najtrafniej Ciebie charakteryzują.

Cechy charakteru	Wskazania ucznia	Cechy charakteru	Wskazania ucznia
sumienny		pewny siebie	
obowiązkowy		komunikatywny	
emocjonalny		odpowiedzialny	
rozrywkowy		współczujący	
pracowity		miły	
dokładny		inteligentny	
asertywny		dociekliwy	
odważny		niezależny	
twórczy		oddany	
zaangażowany		kreatywny	
wymagający		punktualny	
przywódca		godny zaufania	
porywczy		tolerancyjny	
leniwy		dyskretny	
uparty		rozważny	
uległy		impulsywny	
skryty		małomówny	
roztargniony		ostrożny	
niepewny siebie		spóźnialski	
inne.....		Inne.....	

Źródło: A. Mięczakowska, *Zanim podejmiesz decyzję. Planer kariery, MWK OHP, Warszawa 2012, s. 7-10.*

Jeśli zaznaczyłeś/aś (bądź wpisałeś/aś) charakteryzujące Ciebie cechy, określ teraz swoje mocne i słabe strony odpowiadając na poniższe pytania.

Które cechy stanowią Twoją mocną stronę?

.....

.....

.....

Które cechy stanowią Twoją słabą stronę?

.....

.....

.....

1.1.4. Jaki jest mój temperament?



Każdy z nas jest wyjątkowy, jedyny i неповtarzalny. Zależy to od **temperamentu**, czyli stałych cech psychicznych człowieka, charakteryzujących jego życie emocjonalne, sposób reagowania na bodźce zewnętrzne, stopień pobudliwości, siły i trwałości stanów uczuciowych.



Rozpoznanie własnego temperamentu jest bardzo ważne, aby ustalić posiadane predyspozycje do wykonywania określonego zawodu.



Źródło: Słownik Języka Polskiego, PWN, Warszawa 1999, t. 3, s. 457.